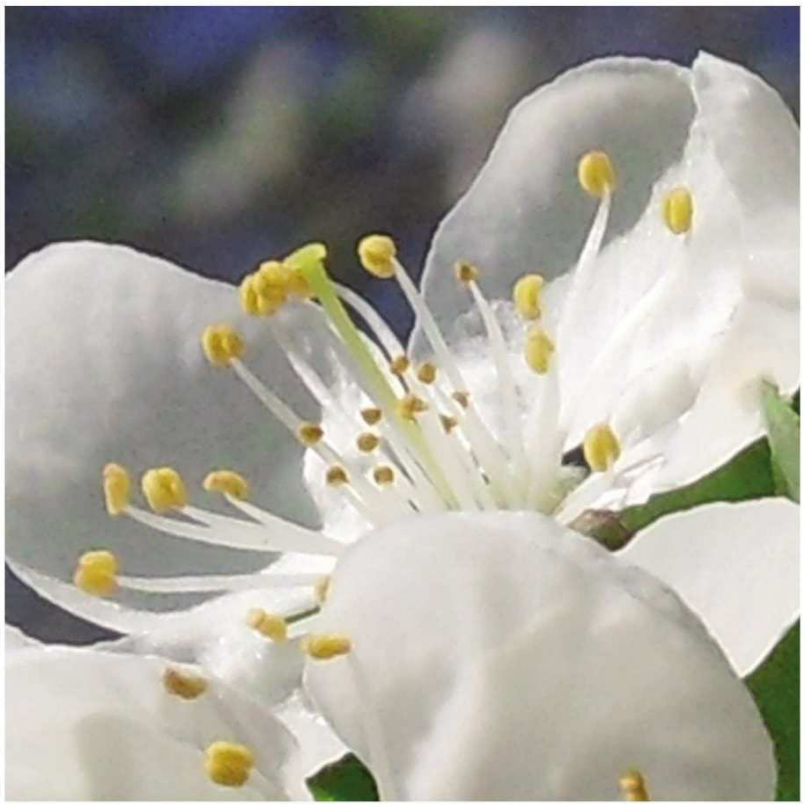
CHERRY PLUM *Prunus cerasifera Kirschpflaume*

ZITAT VON DR. BACH:
Fear of the mind being over-strained, of reason giving way, of doing fearful and dreaded things, not wished and known wrong, yet there comes the thought and impulse to do them.
(The 12 Healers and other remedies, 1936)

Furcht, den Verstand zu verlieren, oder schreckliche Dinge zu tun, die man eigentlich nicht will, da man sie als falsch erkannt hat, während man trotzdem den Impuls hat, sie zu tun.



ÜBER DIE PFLANZE:
Die Kirsch-Pflaume stammt aus Osteuropa. Es ist ein meist strauchartig wachsender Baum, der maximal 13 m hoch wird. Vielfach auch als Hecke angepflanzt. Die Blattform ist oval und gezackt. Die Blüten sind weiß und 5-blättrig. Die Blütezeit beginnt bereits im Februar. Die Früchte sitzen an einem langen Stiel.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:
Die Ursachen für den negativen Cherry Plum-Zustand liegen meist darin, dass man seine Emotionen nicht zeigen kann. Das führt zu innerlichen, extremen Spannungen. Man fühlt sich sehr aufgewühlt, unausgeglichen und durcheinander. Dadurch kann man nicht beherrscht und richtig handeln. Manchmal äußert sich das in überstarken Gefühlsausbrüchen und Kurzschlusshandlungen.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:
Cherry Plum hilft, das Gefühlsleben zu normalisieren. Man lernt, gelassen mit seinen starken inneren Kräften umzugehen. Man wird ruhig, bekommt Durchhaltevermögen in schwierigen Situationen und entwickelt Ausgeglichenheit und Gelassenheit.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:
Leicht erregbar, Dauerkreischer. Weinkrämpfe, innere Anspannung, Zerstörungswut. Das Kind staut innerlich alles auf. Es ist 'zum Platzen' angespannt. Die Entladung dieser Spannung kann sich in Wutanfällen, hysterischem Schreien, Alpträumen, Stottern, Bettnässen und Nägelkauen zeigen.
Cherry Plum hilft Kindern und Jugendlichen, innere Spannung abzubauen. Die Essenz nimmt die Angst davor, seinen Gefühlen freien Lauf zu lassen.

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 18

Leitsatz

Cherry Plum hilft, bei starker Erregung gelassen zu werden und hilft, das Richtige zu tun.

Affirmation

Ich überwinde meine Anspannung und freue mich, Neues mit Gelassenheit zu beginnen.

AUSZUG AUS DEM BUCH:

ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN

VON DR. KLAUS HUCK

SUNASAR VERLAG, SARNEN

ISBN 978-3-95-237910-3

BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG

ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:

WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM

WWW.FLORACURAVERLAG.COM

ONLINE IN DER SCHWEIZ:

WWW.BACHBLUETEN.CH

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.
Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.