

## CRAB APPLE *Malus Pumila* Holzapfel, Wildapfel

Zitat von Dr. Bach:

*This is the remedy of cleansing. For those who feel as if they had something not quite clean about themselves. Often it is something of apparently little importance: in others there may be more serious disease which is almost disregarded compared to the one thing on which they concentrate. In both types they are anxious to be free from the one particular thing which is greatest in their minds and which seems so essential to them that it should be cured. They become despondent if treatment fails. (The Twelve Healers and Other Remedies, 1936)*

Dies ist ein Mittel zur Reinigung. Es ist für jene, die das Gefühl haben, etwas nicht ganz Reines an sich zu haben. Oft ist dies etwas offensichtlich Unbedeutendes. Andere mögen eine weit aus ernstere Krankheit haben. Diese bleibt fast unbeachtet im Vergleich mit der einen Kleinigkeit, auf die sie ihre Aufmerksamkeit konzentrieren. In beiden Fällen sind sie jedoch ängstlich darauf bedacht, frei zu sein von jener einen bestimmten Angelegenheit, die ihr ganzes Denken mit Beschlag belegt und ihnen so wesentlich erscheint, dass sie davon geheilt werden wollen. Sie werden verzagt, wenn die Behandlung fehlschlägt.



ÜBER DIE PFLANZE:

Der Wildapfelbaum wird bis zu 10 m hoch. Man findet ihn auf Lichtungen, in Hecken und in kleinen Baumgruppen. Die Blätter sind dunkelgrün und leicht gezähnt, an den Zweigen bilden sich Scheindornen. Die kleinen Äpfel haben einen herben, manchmal bitteren Geschmack. Die duftenden, 5-blättrigen weissen Blüten erscheinen im Mai.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Sauberkeit und Ordnung spielen eine übergrosse Rolle im Leben von Crab Apple Charakteren. Alles muss vollkommen sein. Sie sind perfektionistisch und penibel. Sie wollen alles sehr geordnet haben. Sie sind unflexibel. Sie ähneln einem Künstler, der lange an einem Bild malt, hier und da immer wieder etwas verbessert und sich im Detail verliert.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Crab Apple hilft bei innerer und äußerer Reinigung. Man sieht mehr das Gesamtbild und verliert sich nicht mehr in Einzelheiten. Unordnung und Durcheinander belasten einen nicht mehr so. Man bekommt ein natürliches Verhältnis zur Reinheit und Hygiene. Man lernt sich so zu akzeptieren, wie man ist, einschließlich aller Unzulänglichkeiten.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

Perfektionist, ständige Neigung zu Kinderkrankheiten. Gefühl, hässlich zu sein. Das Kind ist übersauber und überordentlich, wird zum Reinlichkeitsfanatiker. Es mag keinen Schmutz und wäscht sich ständig die Hände. Jugendliche, die ständig mit unreiner Haut zu kämpfen haben.

Crab Apple verhindert, dass der Hang zur Sauberkeit zum Reinlichkeitsfanatismus wird und der Heranwachsende zum Pedanten wird. Jugendlichen, die unter Akne leiden, gibt diese Essenz oft Erleichterung. Crab Apple ist Bestandteil der günstigen First Aid (Rescue, SOS) Bachblüten Creme.

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 26

Crab Apple



*Crab Apple*

*Leitsatz*

*Crab Apple hilft bei Perfektionismus, Reinlichkeitswahn und übertriebener Ordnungsliebe.*

*Affirmation*

*Ich bin gerne ordentlich, kann aber auch alle Fünfe gerade sein lassen.*

*AUSZUG AUS DEM BUCH:*

# *ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN*

*VON DR. KLAUS HUCK*

*SUNASAR VERLAG, SARNEN*

*ISBN 978-3-95-237910-3*

*BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG*

*ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:*

*WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM*

*WWW.FLORACURAVERLAG.COM*

*ONLINE IN DER SCHWEIZ:*

*WWW.BACHBLUETEN.CH*

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.

Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.