

ELM *Ulmus procera* Englische Ulme

ÜBER DIE PFLANZE:

Die englische Ulme ist ein großer, kraftvoller Baum, der bis zu 25 Meter hoch werden kann. Gleichzeitig verkörpert er auch eine hohe Sensibilität, man erkennt dies an den zarten Zweigen und dem feinen Flechtwerk der Äste. Die Blütezeit ist ab Februar.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Elm-Charaktere sind starke, intuitive und verantwortungsvolle Menschen, die ihren Weg im Leben zielgerichtet verfolgen. Sie haben eine tiefe innere Überzeugung, das Richtige zu tun. Sie vergessen manchmal, dass sie körperliche und geistige Grenzen haben.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Man bekommt ein richtiges Verhältnis zu den eigenen Kräften und lernt, maßvoll mit ihnen umzugehen. Man kann mit Problemen gelassener umgehen und entwickelt das Vertrauen, dass man Situationen meistern kann und dass man dabei auch die notwendige Unterstützung bekommt.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

Prüfungsangst, Angst vor dem eigenen Versagen. Gefühl der akuten Überforderung, obwohl das Können vorhanden ist. Das Kind verliert plötzlich den Mut und hat Selbstzweifel. Es fürchtet zu versagen. Hat plötzlich Lampenfieber. Es gelingt dadurch nicht das, was es erreichen könnte, z.B. in der Schule, bei Auftritten oder im Sport.

Elm hilft Kindern und Jugendlichen, den plötzlichen, kurzfristigen Zustand von Mutlosigkeit und Versagensangst zu überwinden. Vertrauen in das eigene Können wird zurückgewonnen.

ZITAT VON DR. BACH:

Those who are doing good work, are following the calling of their life and who hope to do something of importance, and this often for the benefit of humanity. At times there may be periods of depression when they feel that the task they have undertaken is too difficult, and not within the power of a human being.

(The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die gute Arbeit leisten und ihrer Berufung treu folgen. Sie hoffen, in ihrem Leben etwas Bedeutendes zu leisten und das oft zum Wohle der Menschheit. Es gibt Zeiten, in denen diese Menschen zu Depressionen neigen, nämlich dann, wenn sie fühlen, dass die Aufgabe, die sie sich gestellt haben, zu schwierig ist und ihre menschliche Kraft übersteigt.



Elm



Elm

Leitsatz

Elm hilft, wenn man sich unzulänglich fühlt und sich ständig überfordert. Hilft bei Angst, zu versagen.

Affirmation

Ich handele zuversichtlich und übernehme die Verantwortung für mein Handeln und Nicht-Handeln.

AUSZUG AUS DEM BUCH:

ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN

VON DR. KLAUS HUCK

SUNASAR VERLAG, SARNEN

ISBN 978-3-95-237910-3

BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG

ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:

WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM

WWW.FLORACURAVERLAG.COM

ONLINE IN DER SCHWEIZ:

WWW.BACHBLUETEN.CH

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.

Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.