

MIMULUS *Mimulus guttatus* Gefleckte Gauklerblume

ZITAT VON DR. BACH:

Fear of worldly things, illness, pain, accidents, poverty, of dark, of being alone, of misfortune. The fears of everyday life. These people quietly and secretly bear their dread, they do not freely speak of it to others.

(The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für diejenigen, die Angst vor weltlichen, bestimmbar-
ren Dingen, Krankheiten, Schmerzen, Armut, Dun-
kelheit, Alleinsein, Unglück und Unfällen haben. Es
sind Ängste des täglichen Lebens. Diese Menschen
behalten ihre Ängste und Befürchtungen für sich und
sprechen nur selten mit anderen darüber.



ÜBER DIE PFLANZE:

Die Gauklerblume kann bis zu 50 cm hoch werden
und stammt ursprünglich aus Nordamerika. Sie hat
einen fleischigen Stiel, die leuchtend gelben Blüten
weisen 5 zusammengewachsene Blätter auf. Sie ge-
deiht auf feuchten Böden, an Bächen und Wasserläu-
fen. Die Blütezeit ist von July bis August.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Mimulus-Charaktere sind empfindsame, verletzliche
und feinfühlig Menschen. Diese Empfindsamkeit
kann in übertriebene Ängstlichkeit umschlagen. Die
Angst im negativen Mimulus-Zustand ist konkret auf
ganz bestimmte Situationen, Menschen oder Dinge
zurückzuführen, wie z.B. vor einem Arztbesuch, frem-
den Personen, Krankheiten, Tod, Alleinsein, Schlan-
gen, Spinnen, Unfällen, der Zukunft, Platzangst usw.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Man begegnet Schwierigkeiten, Herausforderungen des
Lebens mit mehr Mut und Gelassenheit. Mimulus fördert
die Fähigkeit, sich neuen Situationen zu stellen. Man ent-
wickelt Vertrauen und Zuversicht. So wächst man über die
eigenen Befürchtungen hinaus und erkennt ihre Relativität.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

Das Kind fürchtet sich unbegründet vor allem. Es ist ein
Angsthase und gegen alles empfindlich. Es neigt zur
Prüfungsangst und scheut sich, das Wort zu ergreifen.
Weitere Kennzeichen bei Jugendlichen sind Schüchtern-
heit, Menschenscheu, Hemmungen, Stottern, nervöse
Ticks, leichtes Erröten.

Mimulus hilft dem Heranwachsenden, Mut und Tapfer-
keit zu entwickeln und mit Ängsten besser umzugehen.
Die Essenz ist gut für erschöpfte und überängstliche El-
tern, die ständig in der Angst leben, bei der Erziehung
ihrer Kinder etwas falsch zu machen.

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 46

Mimulus



Mimulus

Leitsatz

Mimulus hilft, Mut und Selbstsicherheit bei Angst vor konkreten Dingen zu entwickeln.

Affirmation

Ich nehme auf jeden Fall einen neuen Anlauf, auch wenn mich mein Mut verlässt.

AUSZUG AUS DEM BUCH:

ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN

VON DR. KLAUS HUCK

SUNASAR VERLAG, SARNEN

ISBN 978-3-95-237910-3

BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG

ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:

WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM

WWW.FLORACURAVERLAG.COM

ONLINE IN DER SCHWEIZ:

WWW.BACHBLUETEN.CH

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.

Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.