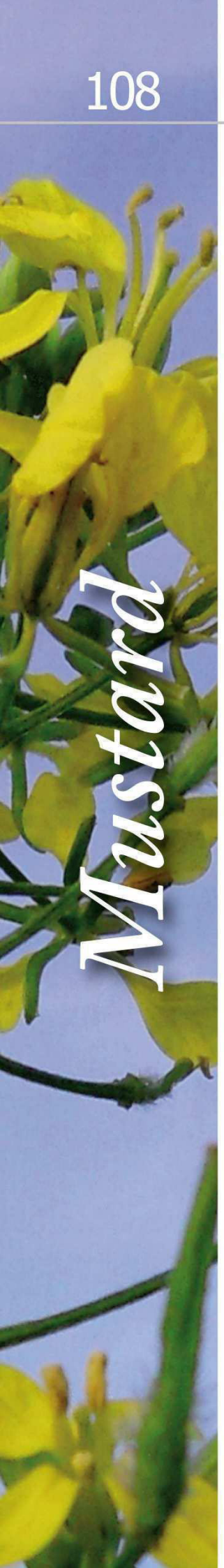


MUSTARD *Sinapis arvensis Wilder Senf, Ackersenf*

ÜBER DIE PFLANZE:
Der einjährige wilde Senf wird zwischen 50 und 70 cm hoch. Er gehört zur Familie der Kreuzblütengewächse. Man findet ihn verbreitet an Wegrändern und auf Feldern. Der Stiel und die Blätter sind behaart. Die Blütezeit der leuchtend gelben Blüten ist von Mai bis Oktober.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:
Bei Mustard-Charakteren bricht aus heiterem Himmel eine scheinbar grundlose, tiefe Melancholie und Schwermut aus, die das ganze Fühlen und Denken übernimmt. Sie fühlen sich der düsteren Schwermütigkeit, Griesgrämigkeit, Lustlosigkeit und schlechter Laune völlig ausgeliefert und können sich nicht durch vernünftige Argumente davon lösen.

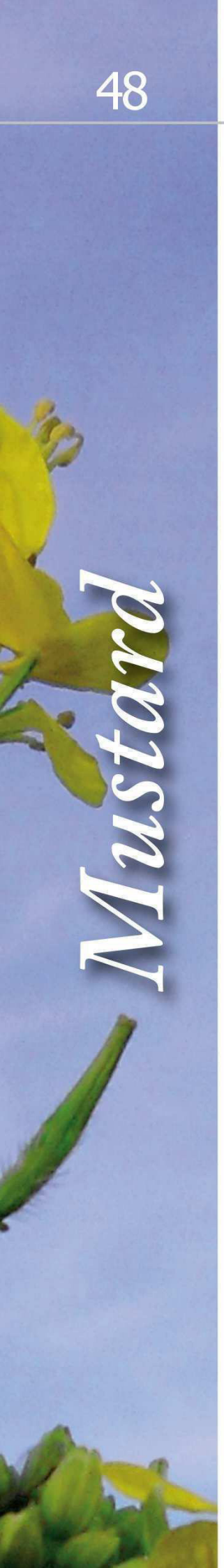
POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:
Mustard bringt nach einer Zeit von tiefer Niedergeschlagenheit und Verzweiflung wieder Freude und Licht ins Leben. Es baut depressive Stimmung ab, wie Übellaunigkeit, Pessimismus, Unlust, Freudlosigkeit und Griesgrämigkeit. Man lernt mit einer inneren Heiterkeit durch die Höhen und Tiefen des Lebens zu gehen und lässt sich nicht mehr so leicht herunterziehen.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:
Das Kind ist traurig, obwohl es keinen triftigen Grund dafür gibt. Es wirkt sehr ernst und neigt zur Melancholie. Es ist ohne nachvollziehbare Ursache depressiv.
Mustard hilft dem Heranwachsenden, die Traurigkeit und die depressive Stimmung zu überwinden.

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 48

ZITAT VON DR. BACH:
Those who are liable to times of gloom, or even despair, as though a cold dark cloud overshadowed them and hid the light and the joy of life. It may not be possible to give any reason or explanation for such attacks. Under these conditions it is almost impossible to appear happy or cheerful. (The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für jene, die zuweilen schwermütig oder gar verzweifelt sind, so als ob eine kalte, dunkle Wolke sie überschattet, die das Licht und die Lebensfreude vor ihnen verbirgt. Es scheint unmöglich zu sein, einen Grund oder eine Erklärung für diese Stimmungen zu finden. Unter diesen Umständen ist es fast unmöglich, glücklich oder fröhlich zu sein.



Leitsatz

Mustard hilft Schwermütigen, die aber an sich keinen Grund zur Schwermut haben, wieder einen Sinn und Freude zu finden.

Affirmation

Ich empfinde mein Leben als Freude und überwinde mein Leid durch rechtes Handeln.

AUSZUG AUS DEM BUCH:

ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN

VON DR. KLAUS HUCK

SUNASAR VERLAG, SARNEN

ISBN 978-3-95-237910-3

BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG

ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:

WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM

WWW.FLORACURAVERLAG.COM

ONLINE IN DER SCHWEIZ:

WWW.BACHBLUETEN.CH

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.
Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.