

SWEET CHESTNUT *Castanea sativa* Edelkastanie

ZITAT VON DR. BACH:

For those moments which happen to some people when the anguish is so great as to seem to be unbearable. When the mind or body feels as if it had borne to the uttermost limit of its endurance, and that now it must give way. When it seems there is nothing but destruction and annihilation left to face.

(The 12 Healers and other remedies, 1936)

Für Situationen, in denen die Verzweiflung eines Menschen so gross ist, dass sie unerträglich erscheint. Wenn man sich körperlich oder geistig so fühlt, als ob man die Grenzen seiner Kraft erreicht hätte und nun zusammenbrechen wird. Wenn es so scheint, als ob der einzige Ausweg nur noch in Zerstörung und Vernichtung bestehen könnte.



ÜBER DIE PFLANZE:

Die bis zu 30 m hohe Edelkastanie gehört zur Familie der Buchengewächse. Sie bevorzugt helle Standorte wie offene Wälder und wächst auf verschiedenen Böden. Die langen Blätter sind dunkelgrün und fingerförmig. Die männlichen bis 30 cm langen Blüten sind kätzchenartig und duften süsslich. Die weiblichen Blüten sind etwa 8mm gross. Beide wachsen am selben Baum. Die Blütezeit ist July bis August.

NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Die Verzweiflung im Sweet Chestnut Zustand ist noch tiefergehend als die im Gorse-Zustand. Nach aussen ist kaum erkennbar, welche innere Verzweiflung herrscht. Man empfindet grossen inneren Schmerz, Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit. Man fühlt eine innere Leere, in der jede Hoffnung verschwunden zu sein scheint. So denkt man, dass einem nichts mehr helfen könnte.

POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Man empfindet wieder Hoffnung und wird zuversichtlich. Man erkennt einen Sinn hinter seinem Leiden. Durch diese tiefe Erkenntnis wird man fähig, das Leben wieder positiv und optimistisch zu betrachten. Man erhält die Möglichkeit zu einer entscheidenden Wandlung im Leben und findet einen Weg aus der scheinbar ausweglosen Situation.

BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

Akute Phase tiefster Verzweiflung. Bei Misshandlung und Vernachlässigung. Das Kind weint viel und zeigt ein abweisendes Verhalten in totaler Verzweiflung. Es verhält sich stumm und bockig.

Sweet Chestnut kann bewirken, dass Jugendliche in scheinbar hoffnungslosen Situationen wieder Hoffnung schöpfen. 'Alles wird wieder gut.'

→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 66

A vertical photograph on the left side of the page shows a green leaf at the top and a cluster of yellow Sweet Chestnut flowers at the bottom. The text 'Sweet Chestnut' is written vertically in white, serif font over the image.

Sweet Chestnut

Leitsatz

Sweet Chestnut hilft, bei unerträglicher Verzweiflung in scheinbar auswegslosen Situationen durchzuhalten und Neues zu beginnen.

Affirmation

Ich finde einen Ausweg und erkenne die neue Chance. Ich vertraue auf Gott.

AUSZUG AUS DEM BUCH:

ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN

VON DR. KLAUS HUCK

SUNASAR VERLAG, SARNEN

ISBN 978-3-95-237910-3

BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG

ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:

WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM

WWW.FLORACURAVERLAG.COM

ONLINE IN DER SCHWEIZ:

WWW.BACHBLUETEN.CH

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.

Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.