



## VERVAIN *Verbena officinalis* Eisenkraut

### ÜBER DIE PFLANZE:

Das Eisenkraut kann bis zu 1 m hoch werden. Es ist robust, die Blätter und Stiele sind behaart. Vervain wächst bevorzugt auf kargen trockenen Böden. Man findet es an Hecken, Wegrändern und auf Weiden. Die etwa 2mm grossen Blüten sind zart, malvenfarbig bis rosa. Die Blütezeit ist von Juni bis September.

### NEGATIVER GEMÜTSZUSTAND:

Vervain-Charaktere wollen andere unbedingt an ihren Ideen oder Zielen teilhaben lassen, auch wenn diese es gar nicht möchten. Sie neigen zur Intoleranz, weil sie glauben, dass ihre Erkenntnisse allgemeine Gültigkeit haben. Sie werden oft als aufdringlich, fanatisch oder intolerant empfunden. Sie sind angespannt und reagieren gereizt, wenn sie nicht so vorankommen, wie sie es sich vorgenommen haben. Sie zwingen sich selbst weiterzumachen, obwohl ihre Kraft erschöpft ist.

### POSITIVES ENTWICKLUNGSPOTENTIAL:

Man wird flexibler, ruhiger, geduldiger, diskreter, toleranter und verständnisvoller. Man lernt die Einstellung anderer Menschen zu respektieren und erkennt, dass Druck nur Gegendruck erzeugt.

### BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN:

Hyperaktive und überdrehte Kinder, die kein Ende finden wollen. Kleine Fanatiker. Das Kind begeistert sich sehr leicht für etwas und steigert sich überstark darin hinein. Es neigt dazu, überschwänglich zu reagieren. Es will abends nicht zu Bett.

Vervain hilft Kindern und Heranwachsenden mit der Begeisterung besser umzugehen und diese nicht in Fanatismus oder Überbegeisterung abgleiten zu lassen.

### ZITAT VON DR. BACH:

*Those with fixed principles and ideas, which they are confident are right, and which they very rarely change. They have a great wish to convert all around them to their own views of life. They are strong of will and have much courage when they are convinced of those things that they wish to teach. In illness they struggle on long after many would have given up their duties.*

*(The 12 Healers and other remedies, 1936)*

Für jene, die fixe Ideen und Prinzipien haben, die sie für richtig halten und von denen sie nur selten abweichen. Sie haben das starke Bedürfnis, ihre Mitmenschen zu ihren eigenen Lebenseinstellungen zu bekehren. Sie sind willensstark und mutig, wenn sie von den Dingen überzeugt sind, die sie anderen vermitteln wollen. Sie arbeiten auch weiter, wenn sie krank sind und andere längst ihre Verpflichtungen aufgegeben hätten.



→ Leitsatz, Affirmation und Großbild auf Seite 68



# Vervain

*Leitsatz*

*Vervain hilft Übereifrigen, die ihre Grenzen überschreiten, sich zu mäßigen und zu entspannen.*

*Affirmation*

*Ich finde das rechte Maß zwischen Übereifer und sinnvollem Tun. Ich setze meine Kräfte angemessen ein.*

*AUSZUG AUS DEM BUCH:*

# *ALLE KRAFT DER BACHBLÜTEN*

*VON DR. KLAUS HUCK*

*SUNASAR VERLAG, SARNEN*

*ISBN 978-3-95-237910-3*

*BESTELLBAR ÜBER JEDE BUCHHANDLUNG*

*ODER ONLINE IN DEUTSCHLAND:*

*WWW.BACHBLUETEN-APOTHEKE.COM*

*WWW.FLORACURAVERLAG.COM*

*ONLINE IN DER SCHWEIZ:*

*WWW.BACHBLUETEN.CH*

Der Autor vermittelt im ersten Teil des Buches durch einprägsame Leitsätze, kraftvolle Affirmationen und XXL Fotos einen neuen Weg zum Verständnis der Bachblüten. Im zweiten Teil finden Sie Details zu jeder Blüte. Der dritte Teil vermittelt Basiswissen zur Bachblüten Therapie. Im letzten Teil finden Sie Bezugsquellen und Herstelleradressen. Gebundene Ausgabe - 136 Seiten, reich bebildert.

Dazu passend sind im gleichen Verlag und vom gleichen Autor erschienen: Bachblüten Fotokarten mit Beschreibungen, ISBN 978-3-9523791-1-0.